

## Angebote 2012

### Ein Wellnessstag

#### Ayurveda „Zum Kennenlernen“

Erleben Sie harmonisierende Stunden, genießen Sie wundervolle Anwendungen mit warmem Öl und tanken Sie neue Kraft. Dieses indische Schnupperprogramm beinhaltet:

- Ganzkörper - Garshan – Seidenhandschuhbehandlung
- Padabhyanga – ayurvedische Fußmassage mit Kräuter Fussbad
- Ganzkörper - Abhyanga – tiefenentspannende Warmölbehandlung
- Mukabhyanga – Gesichts- und Kopfmassage
- Ayurvedischer Kräutertee gemäß Ihres Doshas

Verwöhnzeit 3 Stunden

special 179,00 Euros



## „Fit Body“ Programm nach Dr. P. Jentschura

Gönnen Sie Ihrem Organismus Reinigung und pure Entspannung. Das geniale Konzept von Peter Jentschura bietet Ihrem Körper nachhaltige Entlastung. Gestärkt kehren Sie in den Alltag zurück!

- Energie – Bürsten - Massage – Ganzkörper
- Basisches Fußbad und energetisierende Fußmassage
- Basische Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlung mit Gesichts-Bürsten-Massage
- Peter Jentschura's Kräutertee

Verwöhnzeit 3 Stunden

special 179,00 Euros

## Schönheitstag "Zeit für mich"

Das Verwöhnprogramm von Kopf bis Fuss.

- reinigendes Ganzkörperpeeling mit nährender Algen Packung
- eine persönlich auf Sie abgestimmte Gesichtsbehandlung
- entspannende klassische Rückenmassage

Verwöhnzeit 2.5 Stunden

special 139,00 Euros

## Kuschel-Duett

Lassen Sie die Seele baumeln und sich in unserem Partnerbehandlungsraum verwöhnen.

- Ritual zum Ankommen mit Fußbad und -massage
- Tee Zeremonie
- Sauna zu zweit
- Reinigendes Ganzkörperpeeling und Algenpackung Ganzkörper
- "Massage der Sinne"  
Aromatherapie Massage

Verwöhnzeit 3 Stunden

special 257,00 Euros



## Drei Wellnessstage

### „Perle des Mittelmeers“

Während der 3 Wellnessstage werden Sie täglich 2 Stunden verwöhnt. Im Verwöhnprogramm enthalten sind :

- Täglich Begrüßungszeremonie mit Grünem Tee
- 2 x wohltuende Fussmassage mit wohltuendem Fussbad
- 1 x energetisierende Bürstenmassage
- 1 x entspannende Gesichtsbildhandlung mit Gesichtsmassage
- 1 x Ganzkörperpeeling mit entschlackender Packung
- 1 x „Massage der Sinne“ Aromatherapie Massage

Verwöhnzeit 6 Stunden

special 320,00 Euros

### Ayurveda „Pause vom Alltag“

Nehmen Sie sich 3 Tage Zeit für sich selbst, finden Sie Ihr inneres Gleichgewicht und lassen Sie eine kurze Zeit los, um Körper und Geist in einen Zustand von Harmonie und Ausgeglichenheit zu bringen. Danach kehren Sie mit neuer Kraft und Wohlbefinden in den Alltag zurück.

- täglich 2 Stunden eine Auswahl von Anwendungen nach Ihrer individuellen Konstitution:
- Ganzkörper - Garshan - Seidenhandschuhbehandlung
- Udvartana - reinigende Pulvermassage - Ganzkörper
- Padabhyanga - ayurvedische Fußmassage mit Kräuter Fussbad
- Ganzkörper - Abhyanga - tiefenentspannende Warmölbehandlung
- Mukabhyanga - Gesichtsmassage / Kopfmassage
- Gesichtsbildhandlung mit ayurvedischen Produkten
- ayurvedische Kräutertees gemäß Ihres Doshas

Verwöhnzeit 6 Stunden

special 349,00 Euros



## Drei Tage „Fit Body“ Programm nach Dr. P. Jentschura

Gönnen Sie Ihrem Körper eine Auszeit und lassen Sie sich von uns von Kopf bis Fuss verwöhnen! Das geniale Konzept von Peter Jentschura's Reinigungskur bringt Ihren Körper wieder in Schwung. Sie starten mit neuer Kraft in den Alltag.



Behandlungszeit täglich 2 Stunden:

- Salz – Öl – Ganzkörper - Peeling - Massage
- Entschlackende Salz -Honig- Rückenmassage
- Energie – Bürsten - Massage - Ganzkörper
- Entschlackendes basisches Fußbad und energetisierende Fußmassage
- Maniküre mit Energiebürsten-Massage
- Pediküre mit Salz – Öl - Peeling und Energiebürsten - Massage
- Gesichts -,Hals - und Dekolleté - Behandlung mit Gesichts-Bürsten - Massage
- Täglich Peter Jentschura's Kräutertee

Verwöhnzeit 6 Stunden

special 349,00 Euros





## Sechs Wellnessstage

### Ayurveda „Indischer Traum“

Dieses reinigende 6-Tage-Intensiv-Programm ist ideal, um die Leistungskraft zu stärken und sich vom Alltagsstress zu befreien. Es hilft bei strapazierten Nerven, körperlichen Verspannungen und vermittelt neue Lebensfreude.

- persönliches Konsultationsgespräch mit unserem Ayurveda-Spezialisten
- täglich 2 Stunden eine Auswahl von Anwendungen nach Ihrer individuellen Konstitution:
- Ganzkörper - Garshan -Seidenhandschuhbehandlung
- Udvartana - reinigende Pulvermassage - Ganzkörper
- Mukabhyanga – wohltuende Gesichts- und Kopfmassage
- Padabhyanga - energetisierende Fußmassage
- Ganzkörper - Abhyanga -tiefenentspannende Warmölbehandlung
- Pinda Sweda – entschlackende Kräuterstempelmassage
- Gesichtsbehandlung mit ayurvedischen Produkten
- Täglich ayurvedischer Kräutertee

Verwöhnzeit 12 Stunden

special 628,00 Euros

### „Fit Body“ Intensiv Programm nach Dr. P. Jentschura

Gönnen Sie Ihrem Organismus Entlastung und bringen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht. Das geniale Konzept von Peter Jentschura's Reinigungskur bringt Ihren Körper wieder in Schwung. Sie haben Kraft getankt für den Alltag.



Behandlungszeit täglich 2 Stunden:

- Salz – Öl – Ganzkörper - Peeling - Massage
- Entschlackende Salz - Honig - Rückenmassage
- Energie – Bürsten - Massage - Ganzkörper
- Wohltuendes basisches Fußbad und energetisierende Fußmassage
- Maniküre mit Energiebürsten-Massage
- Pediküre mit Salz – Öl - Peeling und Energiebürsten - Massage
- Gesichts -,Hals - und Dekolleté - Behandlung mit Gesichts-Bürsten - Massage
- Täglich Peter Jentschura's Kräutertee

Wir empfehlen Ihnen, während der Basentage Obst und Stilles Wasser und wenn möglich vegetarische Kost zu sich zu nehmen.

Verwöhnzeit 12 Stunden

special 628,00 Euros